

< 初弾:お知らせ >

お早うございます。昨夜・政府が7都府県に「緊急事態宣言」より発出されました。我がサークル会員の皆さんは思った活動が出来なくなって、早や1か月、家の中でモンモンと暮らしてはいませんか？。

昨夜の宣言から、ますます寄合・外出に気を遣い行動して行かなければなりません。そこで日中は、皆さんいろいろな工夫のもとに運動不足を解消して行く事でしょうが、その上で、人との集まりや会話が無い今、「パソコンによる LINE メール」を掲示板として会話を楽しみたい？。

日常のさり気ない話題、出来事を我らサークルの LINE・メール掲示板に投げてみませんか?!

解決策や理解を求めても・・・責任はおえませんが・・・、自慢話!・グチもいいですよ・・・

要は「繋がる」を実証してみましょ。

若者は、スマホの中での繋がりが有る様に?みえますが・・・、我ら世代は、じかに顔を突き合わせ顔・目を見て話をしてきた世代です。

マシンを利用した会話がどれだけ出来るか・・・どれだけ無駄話が掲載されるか・・・やってみましょ。如何でしょうか。

夕食後の時間に、我がサークル会員・全員に投げても良いかな?！・・・と思ったら投げかけてみましょ。

・・・誰も答えないかもしれませんが、それはそれでご容赦。

また、投げかけた話題をつないで、自分の事柄を続けて貰う事、大いに結構ですね。誰がは問いませんよ。 史上初めての事態を、まさに今・この時間を共有しています。 2020.04.08 am8:00

< 第一報 >

早々の共感、細川さん・田淵さん・新井さん・内川さん 嬉しく思います。 二上

細川さん・・・海外旅行 本当ですね 2月頃の予定では・・・???・・・よかったね。

田淵さん・・・小学校の近くでは、日々の学校での声が無く、いつもの四月ではないですね。

新井さん・・・写真イイですね。二子山古墳 埴輪・イイですね。気持ちが晴れます。

内川さん・・・「ところざわ倶楽部」情報 今後お願い致します。

この様に、大いに皆さんで近くで小耳にはさんだ話や出来事を掲示してみて下さい。

また、新井さんの様な、パソコン教室ではないですが、写真などを添付ファイルして皆さんで共有しましょう。自慢の写真の展示・コメント付きで 大いに結構ですね。

ちなみに、先回の話題の我が家の黒猫「ぴか」紹介いたします。もう私と同じお年頃です。

ちなみにメス猫、私の脇を離れません・・・かわいい奴です。 2020.04.08 pm2:30

< 第二報 >

『 皆さん!、パソコンを使った LINE メール 』を致しましょ!!。

皆さん! なかなか進まない日本の大号令、どうなっているのか! ?。我が国の政治家はイイ子ばかりで、平和ボケか!。終戦時の吉田茂の様な人材は居ないのか。情けなくなるね。親分肌のガキ大将は居ないか!!。『僕は悪者になりたくない、こんな役はヤダ〜ン』・・・と逃げられない様に、国民と対峙する最前線に張り付けさせておかねばなりません。「決死の覚悟で守死せよ」と見守る必要あり、先ずはタイミングを遅らせない様頑張らせねばなりませんね。

まァ嘆いても仕方がない、私達が選んだ人達ですからね。優しい親御さんの気持ちで、優等生のイイ子の議員さんの発言に注視して行きますかね・・・テレビの前で憤慨しているのは私だけ?!

2020.04.09 pm3:00 二上

「老兵は死なず、ただ退いていだけ」・・・『 黙ってられるか、怒るぜ!! ホンマ! 』どうですか、皆さん!

まァ疲れた・・・TVやめて、ネットで「自宅を楽しむ 美術館 や 博物館 巡り」気分を変えます。

< 第三報 >

こんにちは！ みなさん！ LINE メール掲示板を大いに埋めて頂き有り難いです。
我慢強い我ら世代、本領発揮して、つまらんウイルスに罹らん(かからん)様にしよう！。
大いに楽しい話題もお願い致しますよ。 昨夜・一昨日・夜のスーパームーン観ましたか?!。
写真を撮られた方は！？ 地球と月の距離が近づいた 黄色やピンク的色合いになるのですね。
今日は私も、山田さんの様に情報を提供・・・知ったか振りです・・・昔の知恵ですかね
「免疫力を上げる」飲み物ランキング <順位/食品/点数/ポイント> 【 1位 】 緑茶/12点
免疫力を上げる飲み物では、[緑茶]がダントツの1位だった。
「緑茶にはポリフェノールの一種であるカテキンが何種類も含まれていますが、なかでもエピガロ
カテキンガレート(EGCG)には、インフルエンザウイルスやおそらく新型コロナウイルスに対しても
“抗ウイルス作用” があります。
EGCGは低温よりも、80℃ぐらいの湯温で最も抽出されやすい。 ただし、粉末の煎茶なら低温でも
問題ありません。 逆に沸騰したお湯のように80℃を超えるとEGCGが壊れてしまう恐れがあります」
緑茶は少し冷ましたお湯でいれる——は大正解なのだ。
「30分に1回ほどのちょこちょこ飲みで血液やリンパ液などの流れがよくなります」
インフルエンザや風邪予防のために「緑茶うがい」を習慣づけている人もいる。
「茶カテキンによる、うがいは非効率的。 緑茶を“ちょびちょび飲む”方が効果的です。

—— 知ったかぶり ——

追伸： 自称:健康ウォーキング 4/8:6242 歩 4/9:6163 歩 4/10:6758 歩 頑張ってます。

反省、どうも自粛ムードの中です、同じ工程の散策となつて様な結果ですね。

< 第四報 >

いよいよ、身近に感染を感じられて来てます。 皆さん御身大切に!! ‘恐れず、用心を’
ところで、我がサークルの掲示板も千客万来、大いに結構・嬉しいです。
今月いっぱい期間は長い、我慢の時は掲示板を活用願います。
穴井さんウイルスと対する情報有り難いです。 西山さん、風邪が治って一安心ですね。
あとは早々に皆さんからの掲示板を読み免疫力を高める事です。
さてさて、今日も掲示板に掲げましたよ。 皆さん！ 素直な心で挑戦する事。 宜しく。
添付ファイルを開いて課外授業に参加を・・・

2020.04.11 am10:45

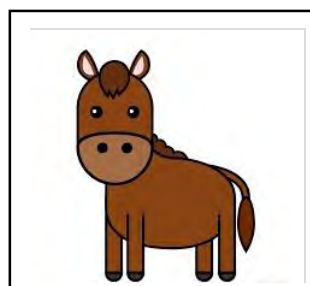
○ 頭の体操 その1弾 ～ 頭を柔らかく、前頭葉を活動 ～

2020.04.10 作成

(1) なぞなぞ — ヒラメキ — 幼児編 —

問1 $1^{\circ}\text{C}+1^{\circ}\text{C}+1^{\circ}\text{C} = 1$ ～ある食べ物を表わしています。「 ○○○○○○ 」

問2 ゆ ゆ

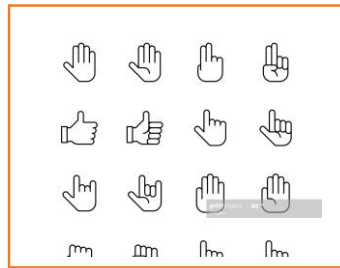


い ～ 何の食べもの ? ～

ゆ ゆ

「 ○○○○○○ 」

問3



ス

～ 何のスポーツでしょうか ～

「 ○○○ 」

(2) ポキャブラリークイズ — 大人編 —

問4 四角い箱にあてはまる ひらがな は? —同意語—

① な る

～ 似ているさま、・・・ように見える

同じもののまた類似した特徴をもつ

② な い

～ 広く人々に名が知られわたっている

有名である、似た言葉／高名・有名・知名

問5 謎かけ ～ 2 × 9 ～

美味しい肉

とかけまして

間違った掛け算

と とく

その ころは ? !

～ 何と答えますか

< 第五報 >

山田さんの川柳に刺激され、浮かんだのが次の句です。

○『おはよう!』の 声も聞こえぬ コロナ風邪

○我がネコも 迷惑千万 かわいがり

○今日もいる 明日もかと わが女房

決まりも判らず、ルールも無視して 書きなぐりました。 山田さんゴメン!!。

山田です。いくつか川柳を作ってみました。駄作ですが、笑えるものは笑ってください。

そして、これよりもっといい川柳を作って教えていただければ、ありがたいです。

○人出ても無声映画観るごとし

○来たくとも来るな我慢と里の親

○女房はまたぬれ落ち葉と眉ひそめ

○見たくない右肩上がりのあのグラフ

○街ゆかばマスクと目玉ばかりなり

○冗談かいや本気だとアベノマスク

○いくらかなマスク二枚で五百億

○あのアベを先手で攻める女丈夫

○楽勝と吠えた頭（かしら）にコロナ渦

< 第六報 >

山田さん 細川さん 大木さん みなさん

読書情報 有難うございます。大いに参考になります。この二・三日は落語演目について読んでます。大木さん、早々に市の広報 見てみます。細川さん ウォーキングお互いに大いに頑張りましょう。私も、武漢市で早々に世界に向けて訴えた医師(アイ・フェンさん)の手記、呼びかけを雑誌で読みました。

その当時は中国で野生動物の何でも食しているからだ・・・と対岸の火事、他人事でしか捉えていなかった。改めて、読み直してみたい感が有ります。

山田さん、流石です。統計学も強いんですね。人口比からの所沢市 恐ろしいですね。明生病院からロイヤル病院へ拡がりの元が判らずの感染、皆さん心して用心ですね。

2020.04.16 am7:40

< 第七報 >

今晚は！ 藤田です。

至急なので用件のみです、済みません。

今晚 NHK ニュースウオッチ9で 宮本亜門さんプロジェクトで・・・上を向いて歩こう・・・を放映致します。

下に公式サイトを付けて有ります。ゆっくり見て下さい。皆さんに送りたいのですが、方法が分からず、

済みません。 公式サイト：<https://uewomuite-project.squarespace.com/>

< 第八報 >

菅谷さん、映画にまつわる思い出と作品、楽しく拝読させて頂きました。

各作品に関して、大変詳しく覚えていますね。

私も映画大好きで作品のシーンをかなり覚えている方だと自負しております。

夜の夕方だと思いますが、移動上映会がありました。熊野神社裏・神主の庭で納屋をバックにムシロに座り、大きな布スクリーンで映画を観ましたね。昭和の26～30年頃でしょうか

上映作品はいろいろ有ったのですが、私が覚えているのは、三益愛子主演(川口浩の母)ですね。母子、受刑もの・・・やもうえず罪を犯した母と子供の涙・涙・・・どうしてでしょうか・・・このシリーズものをよく見せられた記憶が強いです。

次は、小学校・3, 4年生時代 所沢小学校に通うとき 二部制教育(午前と午後に別れて) ベビーブーム世代で生徒が多く、教室が無い そこで取られた教育制度が二部教育です。同じ教室に、午前中に授業を受けるクラス、その教室に午後には別のクラスが利用する。

その制度の中、おふくろと午前中に映画館へランドセル背負って鑑賞後に、そのまま学校へ「町造商店」近くのおもちや屋「すだれ屋」横、中央劇場(旧歌舞伎座)の映画館です。その劇場は、主に松竹・大映の映画でして、おふくろなど主婦や女性が好む映画が多かった。

皆さん！！、子供のころ記憶に残る映画、映画館のお話はありますか。 投稿願います。こんな時ですから・・・ ひねもす、のたり・のたり かな。 2020.04.18 pm3:00

< 第九報 >

「離れて、繋がれ!!」・・・皆さんお元気ですか！

皆さん！ ますます長丁場に入りましたよ。 先日の出題したクイズ・・・答えられましたか？。
頭は柔軟にしておきましょう。 外出は用心深く・・・所沢駅前に出役していますが(不謹慎なやつi?)
帽子をかぶり、口いっぱい隠れるマスク、メガネ・・・一瞬では誰だか判りません。
今日もプロペ通りで、お互い距離を保って、マスク越しの挨拶・・・今の人 誰だ?!・・・でした。
(適度な高齢者! ... ?!)

さてさて、今宵はネットから探しました。 春を彩る！桜クイズ(中級編)

～空・自然・季節のクイズをプロが出題～ <https://weathernews.jp/s/topics/202003/270075/>

2020.04.21 pm10:45

< 第十報 >

松尾さんからの通報が有りました。 まさに所沢市が埼玉県の中で一番感染者多い市になっております。 その要因だと思われる人が街の中を徘徊している様です、注意しましょう!!。
なんせ、中高年者の悩み ?????

社会的距離=Social distanceを保ちながら日々 乗り切る方法 誰か教えて～～！

2m離れると見えにくい、聞き取りにくい・・・1mだと近すぎると怒られる、我ら人種はどうすれば・・・?!。
決して、徘徊している人に 近づかない様に

2020.04.22 pm9:00

< 第十一報 >

長期戦に備え、我が「LINE メール掲示板」もいろいろ催しものを考えましょう。
これからが我らサークル会員のお楽しみ!!。 政府からはビデオ通話でのオンライン帰郷・
オンライン宴会・オンラインお茶会 等など接触感染を避ける、外出・他県への移動を避ける
方策提案が出てます。 そこで、我ら映画の会として我がサークルらしい提案

「来週 4月27日(月) 午後8時 我らサークルの呑み会 開催」

現在の LINE メールに幹事から“カンパイ！”メールが発進されてきます。
それに合わせて、各々の家で皆さん、飲み物とおつまみとで時間を共有したいと考えてます。

それには、会員の皆さんは、パソコンを開いて 見えるところでお待ちください。
また、今日から 呑み会に どの様なおつまみを考えているか、また美味しいおつまみの紹介する
それは、どこで買えるか！ チョコッと作るおつまみ 等など紹介メール 事前に発信して下さい。

それと肝心の 飲み物 何を飲む予定にしているか、教えて下さい。 ソフトドリンク 大いに歓迎 !!
お酒類『俺は ウイスキーだ！ ビールだ！ 焼酎だ！ 美味しいコーヒーです 大いに結構です 』。

面白がり屋の精神です、大いに参加をお願い致します。 呑んでる途中でメール発信も“喜んで！”